



СТОЛИЧНА ОБЩИНА

СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

1000 София, ул. „Московска“ № 33, Тел. 93 77 591, <http://www.council.sofia.bg>

ДО
ОБЩИНСКИТЕ СЪВЕТНИЦИ

ЧРЕЗ
Г-Н ЦВЕТОМИР ПЕТРОВ
ПРЕДСЕТАТЕЛ НА СТОЛИЧНИЯ ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

КОПИЕ ДО
Г-Н ВАСИЛ ТЕРЗИЕВ
КМЕТ НА СТОЛИЧНА ОБЩИНА



Столична община

Входящ №

COA25-BK66-8694

Регистриран на 09.10.2025

За проверка: <https://sofia.bg/registry-report>



Д О К Л А Д

ОТ

Д-Р ВАНЯ ТАГАРЕВА,

ЗАМ.-ПРЕДСЕДАТЕЛ НА СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ СЪВЕТ ОТ ГЕРБ-СДС
И ПРЕДСЕДАТЕЛ НА ПК ПО "ОБЩЕСТВЕН РЕД И СИГУРНОСТ"

Д-Р АНТОН КОЙЧЕВ, Д.М.

ЗАМ.-ПРЕДСЕДАТЕЛ НА ПК ПО "ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СОЦИАЛНА
ПОЛИТИКА"

ОТНОСНО: Създаване и приемане на Програма „БЕЗ ДИАБЕТ – ТИ ИЗБИРАШ!“ за изследване на инсулинова резистентност и превенция на преддиабетно състояние за жителите на Столична община.

УВАЖАЕМИ ГОСПОЖИ И ГОСПОДА ОБЩИНСКИ СЪВЕТНИЦИ,
УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН КМЕТ,

С настоящия доклад предлагаме създаване на първата общинска Програма за изследване на инсулинова

резистентност и превенция на преддиабетно състояние за жителите на Столична община.

Чрез нея София ще бъде единственият град в България с иновативен подход в развитието на общинското здравеопазване чрез предоставяне на ранна диагностика и проследяване на едни от най-често срещаните заболявания, свързани с ендокринната система чрез безплатни лабораторни изследвания за жителите на Столична община с цел ограничаване риска от развитие на захарен диабет тип 2.

Известно е, че той е едно от най-бързо разпространяващите се хронични заболявания в света и в България. Преддиабетът и инсулиновата резистентност са състояния, които предшестват развитието на диабет и са обратими при навременна диагностика и интервенция. Липсата на ранна профилактика води до инвалидизация, често и до значителни разходи за лечение.

По данни на Международната диабетна федерация (International Diabetes Federation – IDF), към 2021 година в България страдат около 519 300 души от диабет, като близо 30–40% не знаят за заболяването си. Според национални данни от 2024 г., броят на болелите е нараснал до 770 000 души, или 16,5 % от населението имат диабет.



Графика за разпространението на диабета в България между 2011 и 2024 г.

За София се предполага, че над 100 000 жители са в преддиабетно състояние или имат инсулинова резистентност. Наблюдава се тревожна тенденция за поява на заболяването при все по-млади хора, а причините за възникването им са многобройни. Основните рискови фактори са:

- нездравословен начин на живот: тютюнопушене, липса на физическа активност, стрес, диета с високо съдържание на мазнини;
- генетична предразположеност;
- други заболявания: сърдечно-съдови увреждания, дислипидемия (високо съдържание на холестерол и други мастни киселини в кръвта), бъбречни заболявания, затлъстяване и др.
- възрастта, расата и пола също имат отношение.

Поради тези обстоятелства превенцията на диабет следва да започне в по-ранна възраст, когато действието на вредните фактори е все още ограничено и може да се повлияе за промяна в начина на живот.

Преддиабетът увеличава риска от развитие на диабет тип 2 с 5-10% годишно. От друга страна инсулиновата резистентност е свързана и с повишен риск от артериална хипертония, дислипидемия, затлъстяване и сърдечно-съдови заболявания. Нелекуваните състояния водят до усложнения: хронична бъбречна недостатъчност, сърдечно-съдови проблеми, ампутации.

Необходимостта от общинска програма е неотложна, защото ранното откриване на преддиабетно състояние е възможно чрез достъпни и безплатни изследвания, навременна консултация и интервенция (промяна на хранителни и двигателни навици, медикаментозна профилактика при нужда), намаляване на тежестта върху здравната система чрез превенция на усложненията.

Социалният ефект е свързан с подобряване качеството на живот и работоспособността на гражданите.

Резултатите ще бъдат: намаляване на броя на новооткритите случаи на диабет тип, по-ниски разходи за лечение и социални помощи, повишаване на информираността и здравната култура сред населението, изграждане на

устойчив модел за превенция и контрол на хроничните незаразни заболявания в София и др.

Настоящата програма има за цел да предостави цялостен преглед на инсулиновата резистентност, включително причини, симптоми, диагноза, възможности за лечение, усложнения, стратегии за превенция и дългосрочни перспективи. Според съвременните медицински схващания инсулиновата резистентност предхожда дългосрочно развитието на преддиабет и захарен диабет тип 2.

Краткосрочни и дългосрочни усложнения:

Краткосрочните усложнения могат да включват хипергликемия и свързаните с нея симптоми, докато дългосрочните усложнения могат да доведат до сериозни здравословни проблеми, включително невропатия, ретинопатия и сърдечно-съдови заболявания.

Предложението, включва основните компоненти на скрининговите изследвания: кръвна захар (глюкоза) на гладно, инсулин на гладно, гликиран хемоглобин (HbA1c), които бяха уточнени на проведена среща на 19.09.2025 г. с участието на лекари-ендокринолози, които поканихме, за да обсъдим съвместно подготовката и реализирането на скрининга. В резултат от обсъждането поискахме писмени становища и препоръки, които в последствие съобразихме при изготвянето на Програмата. В допълнение чрез Дирекция „Здравеопазване“ изпратихме писмо до изп.-директори и управители на общинските лечебни заведения с оглед запознаване с Програмата и ефективното планиране и разпределяне на бюджета спрямо броя на участниците по проекта. С писмо Рег.№ СЗД25-ВК66-73/07.10.2025 г. – получихме писмено потвърждение за участие по Програмата от изп.-директори и управители на общинските лечебни заведения, на основание което предлагаме:

⇒ Програмата да се реализира в партньорство с общинските лечебни заведения:

1. Университетска Първа многопрофилна болница за активно лечение „Св. Йоан Кръстител“ – София ЕАД;

2. „Втора многопрофилна болница за активно лечение“ –
София ЕАД;
3. „Четвърта многопрофилна болница за активно лечение
– София“ ЕАД;
4. Многопрофилна болница за активно лечение „Княгиня
Клементина“ – София ЕАД;
5. „Диагностично-консултативен център III – София“
ЕООД;
6. „Диагностично-консултативен център V – София“ ЕООД;
7. „Диагностично-консултативен център VIII – София“
ЕООД;
8. „Диагностично-консултативен център XI – София“
ЕООД;
9. „Диагностично-консултативен център XII – София“
ЕООД;
10. „Диагностично-консултативен център XIII – София“
ЕООД;
11. „Диагностично-консултативен център XIV – София“
ЕООД;
12. „Диагностично-консултативен център XV – София“
ЕООД;
13. „Диагностично-консултативен център XVII – София“
ЕООД;
14. „Диагностично-консултативен център XVIII – София“
ЕООД;
15. „Диагностично-консултативен център XX – София“
ЕООД;
16. „Диагностично-консултативен център XXII – София“
ЕООД;

17. „Диагностично-консултативен център XXIV – София“ ЕООД;
18. „Диагностично-консултативен център XXV – София“ ЕООД;
19. „Диагностично-консултативен център XXVIII – София“ ЕООД.
20. „Медицински център XXXI – София“ ЕООД.

⇒ **Скрининговите изследвания да се извършват чрез лабораторни изследвания на:**

- **Кръвна захар (глюкоза) на гладно:** Измерва нивата на кръвната захар след гладуване в продължение на поне 8 (осем) часа.
- **Инсулин на гладно:** Измерването на нивата на инсулин на гладно може да помогне за оценка на инсулиновата чувствителност.
- **Гликиран хемоглобин (HbA1c):** Предоставя средно ниво на кръвната захар през последните два до три месеца.

⇒ **Времевият период на Програмата за лабораторни изследвания да се проведе до 19.12.2025 г. в дните от понеделник до петък.**

Прогнозата е да бъдат прегледани над 2 800 пациенти в общо 20 лаборатории, съгласно предоставените данни от общинските болници и Диагностично-консултативни центрове (ДКЦ) .

Заболяванията на ендокринната система са с най-висока честота сред населението и сравнително ниска цена на изследванията, поради което скринингът е икономически оправдан.

След справка на цените в 3 частни лаборатории взехме предвид най-ниската цена, която предлагаме да се приложи и при изпълнението на общинската програма:

- **Кръвна захар (глюкоза) на гладно - 3 лв.**
- **Инсулин на гладно - 17 лв.**
- **Гликиран хемоглобин (HbA1c): - 12 лв.**

Финансовите средства за реализиране на Програмата за изследване на инсулинова резистентност и превенция на преддиабетно състояние за жителите на Столична община включват стойността на лабораторните изследвания и провеждане на информационна кампания. **Финансовият ресурс е осигурен в бюджета на Дирекция „Здравеопазване“ за 2025 г. в размер на 100 000 лв. по предложение на групата на ГЕРБ-СДС в Столичен общински съвет.**

Основната цел на Програмата е комплексна:

- **Достъп на жителите на Столична община до висококачествена оценка за здравния им риск;**
- **Навременно лечение и цялостна грижа за пациентите;**
- **Превенция на инсулинова резистентност и преддиабетно състояние;**
- **Ранна терапия и/или рехабилитация на пациенти с установен риск или заболяване;**
- **Намаляване на преждевременните и предотвратими смъртни случаи вследствие на диабет;**

Със създаването и приемане на Програмата ще бъдат обхванати голям брой от жителите на столицата, на които ще се предостави възможност за пълноценен живот, чрез терапия или лечение при установени случаи на риск или заболяване на ендокринната система.

От друга страна определянето на здравния статус на пациентите е един от най-важните елементи на Програмата, който ще даде ясното и по-добра прогноза за здравословното състояние на населението.

С оглед на сериозните здравни, социални и икономически последици от диабета, предлагаме Столичният общински съвет да приеме Програмата за скрининг на инсулинова резистентност и преддиабетни състояния, като продължение на политиките ни, насочени към превенция на заболявания с висок риск сред жителите на Столична община.

ПРИЛОЖЕНИЯ:

1. Програма за изследване на инсулинова резистентност и превенция на преддиабетно състояние за жителите на Столична община;
2. Писмо Рег.№ СЗД25-ВК66-73/07.10.2025 г. - относно потвърждение за участие по Програмата от изп.-директори и управители на ОЛЗ.
3. Проекторешение;

С УВАЖЕНИЕ,

Д-Р ВАНЯ ТАГАРЕВА

ЗАМ.-ПРЕДСЕДАТЕЛ НА СОС ОТ ГЕРБ-СДС И

ПРЕДСЕДАТЕЛ НА ПК ПО "ОБЩЕСТВЕН РЕД И СИГУРНОСТ"

Д-Р АНТОН КОЙЧЕВ, Д.М

ЗАМ.-ПРЕДСЕДАТЕЛ НА ПК ПО

"ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СОЦИАЛНА ПОЛИТИКА"



СТОЛИЧНА ОБЩИНА

СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

1000 София, ул. „Московска“ № 33, Тел. 93 77 591, <http://www.council.sofia.bg>

ПРОЕКТ!

РЕШЕНИЕ № _____

на Столичния общински съвет

от _____ 2025 година

За: Създаване и приемане на Програма **„БЕЗ ДИАБЕТ – ТИ ИЗБИРАШ!“** за изследване на инсулинова резистентност и превенция на преддиабетно състояние за жителите на Столична община.

На основание чл.21, ал.1, т.12 и ал. 2 от Закона за местното управление и местната администрация и чл. 68, ал. 1 и чл. 69, ал.1 от Правилника за организацията и дейността на Столичния общински съвет.

СТОЛИЧНИЯТ ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

РЕШИ:

1. Приема общинска Програма **„БЕЗ ДИАБЕТ – ТИ ИЗБИРАШ!“** за изследване на инсулинова резистентност и превенция на преддиабетно състояние за жителите на Столична община. /Приложение №1/.
2. Програмата да се реализира в общинските лечебни заведения на територията на Столична община:

1. Университетска Първа многопрофилна болница за активно лечение „Св. Йоан Кръстител“ – София ЕАД;
2. „Втора многопрофилна болница за активно лечение“ – София ЕАД;
3. „Четвърта многопрофилна болница за активно лечение – София“ ЕАД;
4. Многопрофилна болница за активно лечение „Княгиня Клементина“ – София ЕАД;
5. „Диагностично-консултативен център III – София“ ЕООД;
6. „Диагностично-консултативен център V – София“ ЕООД;
7. „Диагностично-консултативен център VIII – София“ ЕООД;
8. „Диагностично-консултативен център XI – София“ ЕООД;
9. „Диагностично-консултативен център XII – София“ ЕООД;
10. „Диагностично-консултативен център XIII – София“ ЕООД;
11. „Диагностично-консултативен център XIV – София“ ЕООД;
12. „Диагностично-консултативен център XV – София“ ЕООД;
13. „Диагностично-консултативен център XVII – София“ ЕООД;
14. „Диагностично-консултативен център XVIII – София“ ЕООД;
15. „Диагностично-консултативен център XX – София“ ЕООД;
16. „Диагностично-консултативен център XXII – София“ ЕООД;
17. „Диагностично-консултативен център XXIV – София“ ЕООД;
18. „Диагностично-консултативен център XXV – София“ ЕООД;
19. „Диагностично-консултативен център XXVIII – София“ ЕООД.
20. „Медицински център XXXI – София“ ЕООД.

3. Изследванията да се извършват чрез лабораторни изследвания на:

- ✓ **Кръвна захар (глюкоза) на гладно:** Измерва нивата на кръвната захар след гладуване в продължение на поне 8 (осем) часа.
- ✓ **Инсулин на гладно:** Измерването на нивата на инсулин на гладно може да помогне за оценка на инсулиновата чувствителност.
- ✓ **Гликиран хемоглобин (HbA1c):** Предоставя средно ниво на кръвната захар през последните два до три месеца.

4. Провеждането на лабораторните изследванията по Програмата да се осъществят до 19.12.2025 г. в дните от понеделник до петък.

⇒ Прогнозата е да бъдат прегледани над 2 800 пациенти в 20 (двадесет) лаборатории, съгласно предоставените данни от общинските болници и Диагностично-консултативни центрове (ДКЦ).

⇒ Заболяванията на ендокринната система са с най-висока честота сред населението и сравнително ниска цена на изследванията, поради което скринингът е икономически оправдан.

Вид и стойност на изследванията:

- **Кръвна захар (глюкоза) на гладно - 3 лв.**
- **Инсулин на гладно - 17 лв.**
- **Гликиран хемоглобин (HbA1c): - 12 лв.**

Основната цел на Програмата е комплексна:

- Достъп на жителите на Столична община до висококачествена оценка за здравния им риск;
- Навременно лечение и цялостна грижа за пациентите;
- Превенция на инсулинова резистентност и преддиабетно състояние;
- Ранна терапия и/или рехабилитация на пациенти с установен риск или заболяване;
- Намаляване на преждевременните и предотвратими смъртни случаи вследствие на диабет;

5. **Финансовите средства в размер до 100 000 лв.** /сто хиляди лева/, необходими за изпълнението на Програмата да се осигурят от бюджета на Столична община за 2025 г. на Дирекция „Здравеопазване“, за провеждане на лабораторните изследвания и информационна кампания с инструкции към пациентите.
6. Дирекция „Здравеопазване“ на Столична община да представи отчети до общинските съветници – в едномесечен срок след постъпване на данните от лечебните заведения.
7. Дирекция „Здравеопазване“ на Столична община да представи ежегоден отчет до 31.01.2026 г. с данните от скрининга за броя на пациентите и изразходваната сума за изследвания.
8. Контролът по изпълнение на Програмата се осъществява от Дирекция „Здравеопазване“ въз основа на подадените отчети, така и чрез проверка на водената в лечебните заведения медицинска документация.
9. Възлага на кмета на Столична община да организира изпълнението на настоящото решение.

Настоящото решение е прието на ____ заседание на Столичния общински съвет, проведено на _____ 2025 г. Протокол № ____ от _____ 2025 г. и е подпечатано с официалния печат на Столичния общински съвет

**Председател
на Столичния общински съвет:**

/Цветомир Петров/



ПРОГРАМА

„БЕЗ ДИАБЕТ – ТИ ИЗБИРАШ!“

ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ НА ИНСУЛИНОВА РЕЗИСТЕНТНОСТ И ПРЕВЕНЦИЯ НА
ПРЕДДИАБЕТНО СЪСТОЯНИЕ ЗА ЖИТЕЛИТЕ НА СТОЛИЧНА ОБЩИНА

СЪДЪРЖАНИЕ

ГЛАВА I

ЦЕЛ – СЪЗДАВАНЕ НА ПРОЕКТА.

ГЛАВА II

ЦЕЛЕВА ГРУПА.

ГЛАВА III

МЕТОДИ ЗА СКРИНИНГ.

ГЛАВА IV

МЕСТА ЗА ПРОВЕЖДАНЕ.

ГЛАВА V

РАБОТЕН ПОТОК.

ГЛАВА VI

ПЕРСОНАЛ И СЛУЖИТЕЛИ.

ГЛАВА VII

ДОПЪЛНИТЕЛНИ ДЕЙНОСТИ.

ГЛАВА VIII

ПАРТНЬОРСТВА.

ГЛАВА IX

ОЦЕНКА НА РИСКА И КОНСУЛТАЦИЯ.

ГЛАВА X

БЮДЖЕТ И ФИНАНСИРАНЕ.

ГЛАВА XI

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ.

ГЛАВА XII

ПРЕПОРЪКИ

ПРОГРАМА

„БЕЗ ДИАБЕТ – ТИ ИЗБИРАШ!“

ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ НА ИНСУЛИНОВА РЕЗИСТЕНТНОСТ И ПРЕВЕНЦИЯ НА ПРЕДДИАБЕТНО СЪСТОЯНИЕ ЗА ЖИТЕЛИТЕ НА СТОЛИЧНА ОБЩИНА

I. ЦЕЛ:

Програмата за изследване на инсулинова резистентност и превенция на преддиабетно състояние за жителите на Столична община е важна стъпка за превенция на диабет тип 2. Целта е чрез нея да се открият ранни патологични промени, свързани с инсулиновата резистентност (ИР) и преддиабетното състояние сред жителите на Столична община, както и да осигури лесен достъп до безплатни изследвания, консултации с ендокринолози, а при нужда гражданите да бъдат своевременно насочвани към лечение и профилактика, с цел намаляване на риска от развитие на захарен диабет тип 2, метаболитен синдром и сърдечно-съдови заболявания.

✓ Настоящата Програма включва комплекс от цели за:

1. Достъп на жителите на Столична община до висококачествена оценка за здравния им риск;
2. Превенция на инсулинова резистентност и преддиабетно състояние;
3. Ранно диагностициране на инсулинова резистентност и преддиабетно състояние;
4. Навременно лечение и цялостна грижа за пациенти с риск от инсулинова резистентност и риск от диабет;
5. Ранна терапия на пациенти с установен риск или заболяване;
6. Намаляване на относителния дял на пациенти с риск от инсулинова резистентност и диабетно състояние;
7. Намаляване на преждевременните и предотвратими смъртни случаи поради диабет;

⇒ Програмата ще повиши познанията на жителите на Столична община за идентифициране на рисковите фактори

за инсулинова резистентност и преддиабетно състояние, които са:

- ✓ нездравословен начин на живот: тютюнопушене, липса на физическа активност, стрес, диета с високо съдържание на мазнини;
- ✓ генетична предразположеност;
- ✓ други заболявания: сърдечно-съдови заболявания, дислипидемия (високо съдържание на холестерол и други мастни киселини в кръвта), бъбречни заболявания, затлъстяване, артериална хипертония и др.
- ✓ възраст, раса и пол.

Сред основните цели на Програмата са определянето на здравния статус на пациентите, което ще даде ясното и по-добра прогноза за състоянието на жителите на столицата. От друга страна ще се повиши капацитета на изпълнителите на здравни услуги за прилагане на превантивна политика и ранно диагностициране на инсулинова резистентност, преддиабетно и диабетно състояние.

Програмата е насочена към подобряване здравето на населението и повишаване качеството на живота чрез намаляване на преждевременната смъртност, заболяваемост и инвалидизация, причинявани от несвоевременното откриване на заболявания на ендокринната система.

II. ЦЕЛЕВА ГРУПА:

- ✓ жителите на Столична община;
- ✓ възраст: от 18 години до 65 години;
- ✓ пол: мъже и жени.

III. МЕТОДИ ЗА СКРИНИНГ:

1. Лабораторни изследвания;
 - ✓ Глюкоза на гладно (Fasting plasma glucose);
 - ✓ Инсулин на гладно;
 - ✓ Гликиран хемоглобин (HbA1c) - важен за диагноза преддиабет/диабет.
2. Алгоритъм за действие при отклонения:
 - ✓ Консултация с ендокринолог;

- ✓ Подробна диагностика с допълнителни изследвания и консултация с лекар – специалист.

3. Скринингова дефиниция (примерни прагове)

- ✓ Нормално: FPG < 5.6 mmol/L и HbA1c < 5.7%
- ✓ Преддиабет: FPG 5.6–6.9 mmol/L или HbA1c 5.7–6.4%
- ✓ Диабет (подозрение): FPG ≥ 7.0 mmol/L или HbA1c ≥ 6.5% – изисква потвърждение и насочване.
- ✓ НОМА-IR (ако е наличен): изчислява се от fasting insulin и fasting glucose; прагът за инсулинова резистентност да се вземе съгласно научните стандарти.

IV. МЕСТА ЗА ПРОВЕЖДАНЕ: 20 общински лечебни заведения:

⇒ **Болници:**

1. Университетска Първа многопрофилна болница за активно лечение „Св. Йоан Кръстител“ – София ЕАД;
2. „Втора многопрофилна болница за активно лечение“ – София ЕАД;
3. „Четвърта многопрофилна болница за активно лечение – София“ ЕАД;
4. Многопрофилна болница за активно лечение „Княгиня Клементина“ – София ЕАД;

⇒ **Диагностично-консултативни центрове (ДКЦ и МЦ)**

5. „Диагностично-консултативен център III – София“ ЕООД;
6. „Диагностично-консултативен център V – София“ ЕООД;
7. „Диагностично-консултативен център VIII – София“ ЕООД;
8. „Диагностично-консултативен център XI – София“ ЕООД;
9. „Диагностично-консултативен център XII – София“ ЕООД;
10. „Диагностично-консултативен център XIII – София“ ЕООД;
11. „Диагностично-консултативен център XIV – София“ ЕООД;
12. „Диагностично-консултативен център XV – София“ ЕООД;
13. „Диагностично-консултативен център XVII – София“ ЕООД;
14. „Диагностично-консултативен център XVIII – София“ ЕООД;
15. „Диагностично-консултативен център XX – София“ ЕООД;
16. „Диагностично-консултативен център XXII – София“ ЕООД;
17. „Диагностично-консултативен център XXIV – София“ ЕООД;
18. „Диагностично-консултативен център XXV – София“ ЕООД;

19. „Диагностично-консултативен център XXVIII – София“ ЕООД.

20. „Медицински център XXXI – София“ ЕООД.

V. РАБОТЕН ПРОЦЕС:

1. Кампания и регистрация: записване по телефон или на място;
2. Предварителни инструкции: 8-12 ч. глад преди вземане на венозна кръв;
3. Вземане на кръвни проби в общинските лаборатории: УМБАЛ, МБАЛ, ДКЦ и МЦ – работни дни (от понеделник до петък);
4. Лабораторен анализ (срок 24-72 ч в зависимост от капацитета);
5. Резултати и интерпретация: на място, по телефон, при отклонения консултация с медицински специалист – ендокринолог;
6. Назначаване на консултация: диетолог, общопрактикуващ лекар, консултация с ендокринолог;
7. Проследяване: назначаване на превантивни програми (проследяване на HbA1c през 3-6 м.).

VI. ПЕРСОНАЛ И СЛУЖИТЕЛИ:

- ✓ Координатори по Програмата;
- ✓ Медицински сестри за вземане на кръв;
- ✓ Лекари (обща практика или ендокринолози) за консултация и насочване;
- ✓ Въвеждане на резултатите в база данни;

VII. ДОПЪЛНИТЕЛНИ ДЕЙНОСТИ:

⇒ Компоненти на скрининга – Информационна кампания и комуникация:

1. Пресконференция при започване на Програмата;
2. Плакати, брошури и медийна информация;
3. Записвания на посочените от общинските лечебни заведения телефони или на място;
4. Информация в медиите и социалните мрежи;

5. Информационна сесия на тема: „Какво означава инсулинова резистентност, преддиабет, диабет и как да ги предотвратим“.

6. Информационни материали: кратки инструкции за подготовка за кръвни изследвания и препоръки (до 10% от общия бюджет на Програмата;

7. Документи и образци (информационен лист за пациента): включва цели, какво се изследва, инструкции за подготовка, как се получават резултатите, контакти за консултация.

VIII. ПАРТНЬОРСТВА

1. Столична община;

2. Общинските лечебни заведения (мед. лаборатории);

3. Медии;

IX. ОЦЕНКА НА РИСКА И КОНСУЛТАЦИЯ

✓ Насочване към ендокринолог при нужда;

✓ Мониторинг и отчет на Програмата;

X. БЮДЖЕТ И ФИНАНСИРАНЕ

✓ Дирекция „Здравеопазване“ – Бюджет на Столична община;

XI. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ (КОЛИЧЕСТВЕНИ ПОКАЗАТЕЛИ)

✓ Изследвани над 2 800 граждани;

✓ Създаване на регистър с данни;

✓ Повишаване на здравната култура сред жителите на Столична община;

✓ Намаляване на новите случаи на диабет и метаболитен синдром.

XII. ПРЕПОРЪКИ (КАЧЕСТВЕНИ ПОКАЗАТЕЛИ)

✓ Консултации с общопрактикуващите лични лекари с цел продължаващо проследяване и дългосрочно наблюдение при пациентите с установен риск и/или заболяване;

✓ Насочване към здравословно хранене и двигателна активност, като част от програмата;

Програмата е насочена към жителите на Столична община за безплатни лабораторни прегледи в 20 (двадесет) общински лечебни заведения с цел превенция на инсулиновата резистентност, състояние което засяга милиони хора по света и играе ключова роля в развитието на различни метаболитни нарушения, включително диабет тип 2 и сърдечно-съдовите заболявания.

Лечебните заведения участващи по Програмата представят в Дирекция „Здравеопазване“ отчети за извършените от тях лабораторни изследвания и справки за здравословното състояние на пациентите, съгласно Приложение 1,2 и 3.

Контролът по изпълнение на програмата се осъществява от Дирекция „Здравеопазване“ въз основа на подадените отчети, така и чрез проверка на водената в лечебните заведения медицинска документация.

УТВЪРДИЛ,

Д-Р ВАНЯ ТАГАРЕВА

ЗАМ.-ПРЕДСЕДАТЕЛ НА СОС ОТ ГЕРБ-СДС И

ПРЕДСЕДАТЕЛ НА ПК ПО "ОБЩЕСТВЕН РЕД И СИГУРНОСТ"