



СТОЛИЧНА ОБЩИНА СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

1000 София, ул. Московска №33, Тел. 93 77 591,
Факс 98 70 855, e-mail: info@sofcouncil.bg

ДО
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НА
СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ
СЪВЕТ



Столична община

Входящ №

COA25-BK66-8425

Регистриран на 03.10.2025

За проверка: <https://sofia.bg/registry-report>



ДОКЛАД

От

ДИМИТЪР ПЕТРОВ – общински съветник
ХРИСТО КОПАРАНОВ – общински съветник
ЕКАТЕРИНА ЙОРДАНОВА – общински съветник

НИКОЛАЙ ВЕЛЧЕВ – общински съветник
ВЕНЦИСЛАВ СТОЙЧЕВ – общински съветник
АСЯ ТОДОРОВА – общински съветник

Относно: Отпускане на средства за реализиране на информационно-образователна кампания „Бъди готов – спаси живот“, насочена към популяризиране на знания и умения за оказване на първа долекарска помощ.

УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН ПРЕДСЕДАТЕЛ,

С настоящия доклад предлагаме реализирането на кампанията „Бъди готов – спаси живот“, чиято основна цел е да повиши информираността и подготовката на гражданите на София за оказване на първа помощ при спешни състояния с фокус върху внезапното спиране на сърцето – арест. Кардиологичните заболявания и внезапният сърдечен арест са сред водещите причини за смърт в България. Навременната и правилна реакция от страна на



СТОЛИЧНА ОБЩИНА СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

1000 София, ул. Московска №33, Тел. 93 77 591,
Факс 98 70 855, e-mail: info@sofcouncil.bg

свидетели може да увеличи шансовете за оцеляване на пострадалия в пъти. Все още съществуват остарели и вредни практики (напр. „вадене на език с лъжица“; или опити за буквално изваждане на език с бъркане в устата на пострадалия), което налага систематични усилия за актуализиране на знанията и практическите умения.

Кампанията ще стъпи върху вече изработените аудио-визуални материали (кратка и дълга версия на видео клип „Бъди готов – спаси живот“, създадени по възлагане от страна на Фондация „София – европейска столица на спорта“, като част от събитийния календар за 2025 на Фондацията) и ще ги надгради с образователни и обществени инициативи.

I. ЦЕЛИ НА КАМПАНИЯТА

1. Повишаване на обществената информираност относно протоколите за първа долекарска помощ.
2. Промяна на нагласите и изграждане на увереност за действие при животозастрашаващи ситуации.
3. Обновяване и надграждане на знанията на медицинските сестри в училищата и детските градини на територията на Столична община.
4. Въвличане на ученици и млади хора чрез прожекции и дискусии в гимназиален етап в училищата на територията на Столична община.
5. Създаване на устойчива комуникационна среда (социални мрежи, събития, публични изяви).

II. ОСНОВНИ ДЕЙНОСТИ

1. Прожекция на видео материала „Бъди готов - спаси живот“ и провеждане на дискусии в гимназиалните класове в училищата с методисти от дирекция „Здравеопазване“. Тези дискусии ще се осъществяват след предварителна уговорка с директорите на училищата. Тези дейности няма да бъдат заплащани.
2. Обучение на всички 419 медицински сестри в училищата и детските градини на територията на Столична община (213 сестри в системата на училищата и 206 сестри в детските градини), след предварително съгласуване и по утвърден график. Това обучение следва да се реализира до края на 2025 г. Фокусът на обучението ще бъде върху спешните детски състояния. Предвиденият бюджет



СТОЛИЧНА ОБЩИНА СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

1000 София, ул. Московска №33, Тел. 93 77 591,
Факс 98 70 855, e-mail: info@sofcouncil.bg

за това обучение е до 34 000 лв.

2.1 Основните цели да планираното обучение са: а) да се гарантира единен и висок стандарт на медицинските грижи в училищна и предучилищна възраст; б) да се повиши готовността на медицинските специалисти за адекватна и навременна реакция при спешни състояния; в) да се осигури сигурна и безопасна среда за децата, поверени на грижите на общинските образователни институции.

2.2 Обучението ще бъде фокусирано върху а) Осъвременяване на знанията относно актуалните протоколи за оказване на първа помощ; б) Практически упражнения за прилагане на протоколите в реални ситуации; в) Актуализирани алгоритми за действие при спешни детски състояния; г) Стандартизиране на практиките в работата на медицинския персонал в училища и детски градини.

3. Провеждане на Флашмоб събития на 2 ключови локации в София с цел повишаване на осведомеността на обществото за протоколите при оказване на първа долекарска помощ на пострадало лице. Нужният бюджет затова е до 1000 лв.

4. Създаване, изграждане и провеждане на комуникационна стратегия и онлайн присъствие по време на цялата кампания за срок от 3 месеца – октомври, ноември и декември 2025 г. Ще бъдат създадени и канали в социалните мрежи на Meta и TikTok, които ще се използват за разпространение на готовите аудио-визуални материали, както и за разпространение на други информационни материали свързани с темата. Нужният бюджет затова е до 7000 лв.

III. БЮДЖЕТ

- Обучение на медицински сестри до: 34 000 лв.
- Флашмоб събития до: 1000 лв.
- Комуникационна стратегия до: 7000 лв.

Общ размер: до 42 000 лв., които да бъдат осигурени от бюджета на Столична община за 2025 г., по бюджета на Дирекция „Здравеопазване“.

IV. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ



СТОЛИЧНА ОБЩИНА СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

1000 София, ул. Московска №33, Тел. 93 77 591,
Факс 98 70 855, e-mail: info@sofcouncil.bg

- Придобиване на практически знания на до 419 медицински специалисти в училищната система и системата на детските градини на територията на Столична община.
- Обхващане на до 20 000 ученици в гимназиалните класове в училищата на територията на Столична община.
- Провеждане на минимум 2 публични събития (Флашмоб) с широк медиен отзвук.
- Създаване на устойчива онлайн платформа с минимум 500 000 дигитални импресии за срока на кампанията.
- Намаляване на риска от неправилни и остарели техники при оказване на първа помощ.
- Повишаване на обществената култура за спасяване на човешки живот.

На основание чл.21, ал.1, т.8, т.12 от Закона за местното самоуправление и местната администрация, предлагаме Столичен общински съвет да даде своето съгласие се осъществи информационната кампания „Бъди готов – спаси живот“, както и да се отпуснат нужните средства за нейното реализиране, съгласно посоченото в доклада.

С уважение,

ДИМИТЪР ХРИСТОВ ПЕТРОВ

ХРИСТО КОПАРАНОВ

ЕКАТЕРИНА ЙОРДАНОВА



СТОЛИЧНА ОБЩИНА
СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

1000 София, ул. Московска №33, Тел. 93 77 591,
Факс 98 70 855, e-mail: info@sofcouncil.bg

НИКОЛАЙ ВЕЛЧЕВ

ВЕНЦИСЛАВ СТОЙЧЕВ

АСЯ ТОДОРОВА



СТОЛИЧНА ОБЩИНА СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

1000 София, ул. Московска №33, Тел. 93 77 591,
Факс 98 70 855, e-mail: info@sofcouncil.bg

ПРОЕКТ

РЕШЕНИЕ

№.....

на Столичния общински съвет

от/...../2025 г.

За: Отпускане на средства за реализиране на информационно-образователна кампания „Бъди готов – спаси живот“, насочена към популяризиране на знания и умения за оказване на първа долекарска помощ

На основание чл.21, ал.1, т.8 и т.12 от Закона за местното самоуправление и местната администрация

СТОЛИЧНИЯТ ОБЩИНСКИ СЪВЕТ РЕШИ:

1. Приема реализирането на информационно-образователна кампания „Бъди готов – спаси живот“, насочена към популяризиране на знания и умения за оказване на първа долекарска помощ при сърдечен арест.
2. Одобрява финансови средства в размер до 42 000 лева, които да се осигурят от бюджета на Столична община за 2025 година, по бюджета на Дирекция „Здравеопазване“.
3. Възлага на кмета на София да организира изпълнението на настоящото решение, включително провеждане на прожекции в училищата в Столична община, обучение на медицински сестри, провеждане на публични флашмоб събития и изработването на комуникационна стратегия в социалните мрежи.
4. Дирекция „Здравеопазване“ към СО да представи отчет за изпълнението на кампанията до 3 месеца след нейното приключване.



СТОЛИЧНА ОБЩИНА СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

1000 София, ул. Московска №33, Тел. 93 77 591,
Факс 98 70 855, e-mail: info@sofcouncil.bg

Настоящото решение е прието на заседание на Столичния общински съвет, проведено на/...../2025 г. и е подпечатано с официалния печат на Столичния общински съвет.

Председател **на** **Столичен** **общински** **съвет:**

.....

Юрист **от** **администрацията** **на** **Столична** **община:**

.....