

ПРОГРАМА

ЗА СКРИНИНГ НА СЪРДЕЧНО-СЪДОВАТА СИСТЕМА ЗА ЖИТЕЛИТЕ НА СТОЛИЧНА ОБЩИНА

СЪДЪРЖАНИЕ

ГЛАВА I

ЦЕЛ – СЪЗДАВАНЕ НА ПРОЕКТА.

СПЕЦИФИЧНИ ЦЕЛИ.

ГЛАВА II

ПРИНЦИПИ И ОРГАНИЗАЦИЯ НА ПРОГРАМАТА.

ГЛАВА III

ЕТАПИ НА ПРОГРАМАТА.

ГЛАВА IV

ОРГАНИЗАЦИЯ И СТРУКТУРА ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА РЕГУЛЯРНИ
ПРОФИЛАКТИЧНИ ПРЕГЛЕДИ ПО ПРОГРАМАТА.

ГЛАВА V

ОСНОВНИ ДЕЙНОСТИ ПО ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ПРОГРАМАТА.

ГЛАВА VI

КОЛИЧЕСТВЕНИ ПОКАЗАТЕЛИ.

ГЛАВА VII

КАЧЕСТВЕНИ ПОКАЗАТЕЛИ.

ГЛАВА VIII

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ ОТ РЕАЛИЗАЦИЯТА НА ПРОГРАМАТА.

ГЛАВА IX

ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА ПРОГРАМАТА.

ГЛАВА X

УЧАСТНИЦИ.

ГЛАВА XI

БЮДЖЕТ НА ПРОГРАМАТА – ФИНАНСОВИ СРЕДСТВА И ОТЧЕТНОСТ.

ГЛАВА I

ЦЕЛИ – СЪЗДАВАНЕ НА ПРОГРАМА „СКРИНИНГ НА СЪРДЕЧНО-СЪДОВАТА СИСТЕМА ЗА ЖИТЕЛИТЕ НА СТОЛИЧНА ОБЩИНА”.

Чрез създаване и прилагане на Програма за скринингови изследвания на сърдечно-съдовата система за жителите на Столична община чрез осигуряване на безплатни профилактични прегледи, ще се ограничи рискът от развитие на сърдечно-съдови заболявания (ССЗ).

Известно е, че те са сред водещите причини за смърт в световен мащаб и на първо място в България. По данни на Евростат 67.4% от всички смъртни случаи в страната са в резултат от ССЗ.

Настоящата Програма включва комплекс от цели за:

- ✓ Достъп на жителите на Столична община до висококачествена оценка за сърдечно-съдовия им риск;
- ✓ Превенция на сърдечно-съдови заболявания;
- ✓ Ранно диагностициране на случаи на сърдечно-съдови заболявания;
- ✓ Навременно лечение и цялостна грижа за пациенти със сърдечно-съдови заболявания;
- ✓ Ранна терапия и/или рехабилитация на пациенти със сърдечно-съдови заболявания;
- ✓ Намаляване на относителния дял на сърдечно-съдови заболявания;
- ✓ Намаляване на преждевременните и предотвратими смъртни случаи поради сърдечно-съдови заболявания;

о Програмата ще повиши познанията на жителите на Столична община за идентифициране на рисковите фактори за сърдечно съдовите заболявания (ССЗ), които са:

- ✓ нездравословен начин на живот: тютюнопушене, липса на физическа активност, стрес, диета с високо съдържание на мазнини;
- ✓ генетична предразположеност;
- ✓ други заболявания: диабет, дислипидемия (високо съдържание на холестерол и други мастни киселини в кръвта), бъбречни заболявания, затлъстяване и др.

✓ възраст, раса и пол.

Сред основните цели на Програмата са определянето на сърдечно-съдовия здравен статус на пациентите, което ще даде ясното и по-добра прогноза за състоянието на сърдечно-съдовата система на жителите на столицата.

От друга страна ще се повиши капацитета на изпълнителите на здравни услуги за прилагане на превантивна политика и ранно диагностициране на сърдечно-съдовите заболявания.

Програмата е насочена към подобряване здравето на населението и повишаване качеството на живота чрез намаляване на преждевременната смъртност, заболяваемост и инвалидизация, причинявани от несвоевременното откриване на сърдечно-съдови заболявания.

ГЛАВА II

ПРИНЦИПИ И ОРГАНИЗАЦИЯ НА ПРОГРАМАТА

Основните принципи на Програмата са:

- ефективност,
- обективност,
- прозрачност,
- отчетност на финансирането.

ГЛАВА III

ЕТАПИ НА ПРОГРАМАТА

Организацията на Програмата включва следните дейности:

- ✓ Провеждане на информационна кампания сред жителите на Столична община;
- ✓ Разработване на график за провеждане на прегледите,
- ✓ Провеждане на прегледите,

- ✓ Отчети – два пъти годишно след всеки скрининг, в едномесечен срок след постъпване на данните от лечебните заведения към Дирекция „Здравеопазване“ на Столична община.
- ✓ Ежегоден отчет до 01.12 на всяка календарна година, който да обобщава данните от двата годишни скрининга.

ГЛАВА I V

ОРГАНИЗАЦИЯ И СТРУКТУРА ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА РЕГУЛЯРНИ ПРОФИЛАКТИЧНИ ПРЕГЛЕДИ ПО ПРОГРАМАТА.

Графиците на заявिलите желание за преглед ще се изготвят от лица – служители на общинските лечебните заведения, определени от управителите на болниците и Диагностично-консултативни центрове за координатори. Изпълнението на графиците ще се осъществява с помощта на Дирекция „Здравеопазване“ чрез определяне на служители, които да оказват съдействие за прилагане на Програмата.

ГЛАВА V

ОСНОВНИ ДЕЙНОСТИ ПО ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ПРОГРАМАТА

- ✓ Провеждане на профилактични прегледи и регистрация на резултатите.
- ✓ Извършване на прегледите два пъти годишно /с продължителност 23 работни дни, от понеделник до петък/.
- ✓ Анализирание на резултатите и групиране по определени показатели /признаци/ по възраст, пол, тегло, общо физическо състояние, определяне на риска от ССЗ.
- ✓ Съставяне на препоръки към пациентите.
- ✓ Информирание.
- ✓ Информационно и медийно осигуряване.

Скринингът включва клиничен преглед с:

- ✓ **Електрокардиограма (ЕКГ)**, което е най-популярното изследване на сърдечно-съдовата система, чрез което могат да се диагностицират различните аритмии, да се установи инфаркт, както и да се предположи за наличието на други заболявания.
- ✓ **Ехокардиография (ЕхоКГ)**, което е друго стандартно изследване, чрез което се преглежда сърцето и някои периферни съдове на ехограф, също така се диагностицират промени в сърдечните клапи и движението на сърдечния мускул (промени след прекаран инфаркт), както и за установяване на дълбока венозна тромбоза.
- ✓ **Измерване на кръвно налягане**, което да е част от клиничния прегледа, Електрокардиограмата (ЕКГ) и/или Ехокардиографията (ЕхоКГ).

ГЛАВА VI

КОЛИЧЕСТВЕНИ ПОКАЗАТЕЛИ

- ✓ Обхващат се жителите на Столична община
- ✓ от 18 г. годишна възраст.
- ✓ Прогнозен брой пациенти брой 5980
- ✓ Лечебни заведение - 26
- ✓ Брой на прегледите - над 6000
- ✓ Времетраене на прегледите - 4 часа на ден в рамките на периода за скринингови изследвания. Продължителност на един клиничен преглед - 30 мин. със записване на отчетените резултати на съответния пациент.

ГЛАВА VII

КАЧЕСТВЕНИ ПОКАЗАТЕЛИ

- ✓ Постига се реална информация за сърдечно-съдовото състояние на пациента;
- ✓ Информираност на пациента;

- ✓ Анализ и препоръки към изследванията с цел грижата за здравето и оценка на риска от ССЗ;
- ✓ Повишена информираност в обществото по проблема със ССЗ.

ГЛАВА VIII

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ ОТ РЕАЛИЗАЦИЯТА НА ПРОГРАМАТА

1. Осигуряване на ефективно скрининг изследване на сърдечно-съдовата система.
2. Повишаване на ефективността на профилактиката и диагностиката на сърдечно-съдовата система.
3. Подобряване на достъпа до превенция на ССЗ.
4. Разширяване на обхвата на ефикасни грижи за превенция и контрол на ССЗ.
5. Създаване на регистър с рискови групи.

По данни на НСИ за 2022 г. в следствие на ССЗ са починали близо 71 000 българи. Според международни изследвания и доклади близо 20% от всички смъртни случаи биха били избегнати с навременна профилактика, което съпоставено към данните за страната, би означавало близо 15 000 спасени живота. В този смисъл жителите на столицата са $\frac{1}{4}$ от населението на България, а със създаването и приемане на Програма за скрининг на сърдечно-съдовата система ще могат да бъдат обхванати и спасени от преждевременна смърт и ССЗ голям брой от населението в страната, жители на Столична община.

Прогнозата е: да бъдат прегледани между 8 до 10 пациенти на ден при 4 часова заетост от един лекар кардиолог, а в рамките на 23 дни, (колкото е продължителността на Програмата за скрининг на сърдечно-съдовата система) между 184 и 230 пациенти.

В съответствие с данни, които поискахме от управителите на общинските лечебни заведения чрез Дирекция "Здравеопазване", в общинските болници и Диагностично-консултативни центрове

СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

Приложение № 1 към Решение № 125 по Протокол № 31/27.02.2025 г.

(ДКЦ) работят 85 кардиолози, броят на ЕКГ апарати е 115 , а Ехокардиографи 43 броя.

При максимален брой прегледи в рамките на 23 дни/годишно и прием в 26 общински лечебни заведения, **ще могат да се извършат скринингови изследвания на 5 980 жители на Столична община!**

ГЛАВА IX

ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА ПРОГРАМАТА

Периодът за **скрининговите изследвания** ще се провеждат два пъти **годишно**, както следва:

• ПЪРВИ СКРИНИНГ:

Начало: от 17 май в Световния ден за борба с хипертонията до 31 май;

Продължителност: 10 дни (от понеделник до петък) .

• ВТОРИ СКРИНИНГ:

Начало: от 29 септември в Световния ден на сърцето до 15 октомври;

Продължителност: 13 дни (от понеделник до петък) .

ГЛАВА X

УЧАСТНИЦИ В ПРОГРАМАТА

1. Столична община.

2. Общинските лечебни заведения (26, от които 4 болници и 22 ДКЦ) .

- Университетска Първа многопрофилна болница за активно лечение „Св. Йоан Кръстител“ – София ЕАД;
- „Втора многопрофилна болница за активно лечение“ – София ЕАД;
- „Четвърта многопрофилна болница за активно лечение – София“ ЕАД;

- Пета многопрофилна болница за активно лечение „Княгиня Клементина“ – София ЕАД;
- „Диагностично-консултативен център II – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център III – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център V – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център VI – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център VII – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център VIII – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център XI – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център XII – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център XIII – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център XIV – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център XV – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център XVI – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център XVII – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център XVIII – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център XX – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център XXII – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център XXIV – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център XXV – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център XXVIII – София“ ЕООД.
- „Диагностично-консултативен център XXIX – София“ ЕООД;
- „Диагностично-консултативен център XXX – София“ ЕООД;
- „Медицински център XXXI – Нови Искър“ ЕООД.

3. Медийни партньори

ГЛАВА XI

БЮДЖЕТ НА ПРОГРАМАТА – ФИНАНСОВИ СРЕДСТВА И ОТЧЕТНОСТ

Програмата се финансира от бюджета на Столична община и функционира в рамките на периода, определен в конкретното решение на Столичния общински съвет. Финансовите средства се осигуряват от бюджета на Дирекция „Здравеопазване“ на Столична община, която своевременно осъществява и контрол на извършените дейности от лечебните заведения, финансирани по Програмата за скрининг на сърдечно-съдовата система на жителите на Столична община.

Заболяванията на сърдечно-съдовата система са с най-висока честота сред населението и сравнително ниска цена на изследването, поради което скринингът е икономически оправдан.

⇒ След справка в НРД 2023-2025 г. цените за:

- ✓ **Електрокардиограма (ЕКГ)** с код по НЗОК 89.52 е включено в пакета основни дейности на ОПЛ и на специалистите – кардиолози.
- Първичен преглед по повод остро, хронично и неподлежащо на диспансеризация заболяване – 40,00 лв.
- ✓ **Ехокардиография (ЕхоКГ)** ВСД с код по НЗОК 89.72 се извършва само от кардиолог и е на стойност – 22,79 лв.

Ехокардиографията следва да се направи по изключение, в случаите в които резултатите от Електрокардиограмата го налагат.

Определените лечебни заведения представят в Дирекция „Здравеопазване“ отчети за извършените от тях медицински дейности и справки за здравословното състояние на преминалите преглед и изследвани пациенти.

Контролът по изпълнение на програмата се осъществява от Дирекция „Здравеопазване“ въз основа на подадените отчети, така и чрез проверка на водената в лечебните заведения медицинска документация.

ПРЕДСЕДАТЕЛ:

/ЦВЕТОМИР ПЕТРОВ/