



СТОЛИЧНА ОБЩИНА

X

РЕГ. №

**ДО
СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ СЪВЕТ
Г- Н ГЕОРГИ ГЕОРГИЕВ
ПРЕДСЕДАТЕЛ НА СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ СЪВЕТ**

ДОКЛАД
от
МАЛИНА ЕДРЕВА и БОРИСЛАВ ИВАНОВ
общински съветници

Относно: приемане на Програма „Календар на здравето“ на територията на Столична община

УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН ПРЕДСЕДАТЕЛ,

УВАЖАЕМИ ГОСПОЖИ И ГОСПОДА ОБЩИНСКИ СЪВЕТНИЦИ,

Според последната статистика на СЗО децата в България под 5-годишна възраст попадат в топ 5 по затлъстяване в Европа. Основна причина за това е липсата на достатъчно движение или твърде краткото време, прекарано в игри на открито. Това е една от причините, Столична община да разработи програма „Календар на здравето”, в която са включени следните пилотни детски градини:

- ДГ № 113 „Преспа“ - район „Средец“
- ДГ № 8 „Проф. д-р Елка Петрова“ и ДГ № 99 „Брезичка“ - район „Красно село“
- ДГ № 50 „Зайчето Куики“ - район „Възраждане“
- ДГ № 104 „Моят свят“ - район „Оборище“
- ДГ № 48 „Братя Грим“ и ДГ № 106 „Княгиня Мария Луиза“ - район „Сердика“

*Електронен документ, подписан с КЕП. Докладът съдържа интегрирани приложения във формат .doc.
Докладът се насочва чрез АИССО/СЕОС.*

- ДГ № 91 „Слънчев кът“ - район „Подуяне“
- ДГ № 184 „Мечо Пух“ - район „Слатина“
- ДГ № 34 „Брезичка“ - район „Изгрев“
- ДГ № 174 „Фют“ и ДГ № 141 „Славейкова поляна“ - район „Лозенец“
- ДГ № 7 „Детелина“ - район „Триадица“
- ДГ № 128 „Феникс“ - район „Красна поляна“
- ДГ № 179 „Синчец“ - район „Илинден“
- ДГ № 170 „Пчелица“ - район „Надежда“
- ДГ № 36 „Пеперуда“ - район „Искър“
- ДГ № 17 „Мечо Пух“ и ДГ № 117 „Надежда“ - район „Младост“
- ДГ № 79 „Слънчице“ - район „Студентски“
- ДГ № 37 „Вълшебство“ - Район „Витоша“
- ДГ № 161 „Ласка“ - район „Овча Купел“
- ДГ № 32 „Българче“ и ДГ № 68 „Ран Босилек“ - район „Люлин“
- ДГ № 138 „Приатели“ - район „Връбница“
- ДГ № 157 „Детска стях - район „Нови Искър“
- ДГ № 58 „Слънчево утро“ - район „Кремиковци“
- ДГ № 66 „Елица“ - район „Панчарево“
- ДГ № 25 „Изворче“ - район „Банкя“

Програмата предвижда провеждане на образователни ситуации на открито, което ще даде възможност на децата да развиват нагледно - действено и нагледно - образното мислене, ще се избегне модела на фронталната работа и ще се подобрят комуникативните им умения чрез работата им в екип. Всяко едно активно наблюдение на обект в естествената му среда е достатъчно условие за придобиване на трайни, приложими знания и компетентности, което е основната цел на образователния процес в детската градина.

Желанието е с програмата да се постигне развитието на по- здрави физически и емоционално деца във всяка детска градина, изграждане на позитивен организационен климат, утвърждаване на позитивна дисциплина и развиване на общността.

Чрез планираните ежедневни дейности по програмата на открито ще се постигне подкрепа в ученето, научаването, участието и разгръщането на неговия потенциал, както и укрепване на неговото здраве и емоционални връзки. Ето част от ползите от целевите занимания на открито:

- Игрите навън са свързани с повече движение, отколкото тези в закрити помещения. Това помага на децата да укрепват своята мускулатура и има превантивно действие срещу гръбначни изкривявания. Научни изследвания и разработки доказват ползата и благоприятното въздействие на спорта и игрите на открито върху детския организъм – повишаване на жизнения тонус, участване на дишането, закаляването на различни физиологични системи и усъвършенстване на техните функции, активизиране на сърдечната дейност, участване на пулса и подобряване на мускулатурата и

изграждането на правилна стойка, благотворно въздействие върху зрителния, слуховия и осезателния сензори, добро средство срещу умора и стрес.

- Ежедневният престой на открито укрепва детското здраве, подобрява терморегулационните механизми, увеличава устойчивостта на организма на различни по вид външни въздействия и намалява 2-3 пъти честотата на заболяванията при децата. За да боледува по-малко, детето трябва системно да има достатъчна физическа активност. Игрите, разходките, туризма, целогодишно провеждани на открито са чудесен начин за това. Излагането на слънце дори за няколко минути на ден, доставя на организма витамин D, повишава имунната защита и подобрява цялостно здравето.
- Провеждането на ежедневните занимания на открито ще подобри обучението на децата от най-ранна възраст като въведе в процеса на обучение по-голяма нагледност, дейности по наблюдение и експериментиране с естествени материали.
- Участието в активности на открито ще даде възможност на децата да откриват и създават правила за съвместна дейност. Така, опирайки се на екипност и позитивна среда, ще се формират положителни междуличностни отношения. Игрите на открито ще дадат възможност на децата сами да се организират за игра, да комуникират активно, да спазват игровите правила, да изграждат добри взаимоотношения, да преодоляват конфликти. В игрите на открито ще се осъществява трансфер на знания. Чрез тях ще се моделират социални отношения между всички участници. В това се заключава основната им функция и значение за нравственото, естетическото, физическото и психическото развитие на личността на детето.
- Обучението и по-дълъг престой на открито на децата от най-ранна възраст е необходимост, която много държави са осъзнали преди десетилетия. Практика във всяка Европейска държава е ежедневното извеждане на децата на открито през всички сезони. Децата играят, учат и творят на открито, правят дълги разходки и туристически походи всеки ден, независимо от атмосферните условия, разбира се, в подходящо облекло, осигурено от родителите. В резултат на този ежедневен и целогодишен активен престой на чист въздух, децата са с по-добър имунитет, по-жизнени и активни и в същото време по-спокойни и съсредоточени в следващите учебни занимания и дейности.
- Посредством всяка активност на открито ще се даде възможност на децата да откриват и създават правила за съвместна дейност. Така, опирайки се на екипност и позитивна среда ще се ограничат и изключат проявите на „детска агресия“.

Контролът по изпълнение на Програмата се възлага на съответните ресорни заместник - кметове в Столична община:

- Заместник - кмет по направление „Финанси и здравеопазване“
- Заместник- кмет по направление „Култура, образование, спорт и младежки дейности.

С оглед на гореизложеното и на основание чл. 21, ал .1 , т. 8 и т. 23 и ал. 2 от Закона за местното самоуправление и местната администрация и чл. 10, ал. 1 и ал. 2

от Правилника за организацията и дейността на Столичен общински съвет предлагам следния проект на Решение.

Приложения:



Проект_за_решени
е_ПКЗ.doc



Приложение
1_Програма Календ

С УВАЖЕНИЕ,

X

Малина Едрева
Общински съветник

X

Борислав Иванов
Общински съветник

Съгласували чрез АИССО:

Мирослав Боршош – зам.-кмет на Столична община, Направление КОСМД

Мария Минчева – директор на дирекция „Образование“

Нели Манчева- главен експерт в дирекция „Образование“

Изготвил чрез АИССО:

Йолита Тодорова - главен юрисконсулт в дирекция „Образование“

*Електронен документ, подписан с КЕП. Докладът съдържа интегрирани приложения във формат .doc.
Докладът се насочва чрез АИССО/СЕОС.*



СТОЛИЧНА ОБЩИНА

СТОЛИЧЕН ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

1000 София, ул. Московска № 33, Тел. 93 77 591, Факс 98 70 855, e-mail: info@sofiacouncil.bg, http://www.sofiacouncil.bg

ПРОЕКТ!

РЕШЕНИЕ № _____

на Столичния общински съвет
от _____ 2021 година

За приемане на Програма „Календар на здравето“ на територията на Столична община

На основание чл. 21, ал. 1, т. 8, т. 23 и ал. 2 от Закона за местното самоуправление и местната администрация и чл. 10, ал. 1 и ал. 2 от Правилника за организацията и дейността на Столичен общински съвет

СТОЛИЧНИЯТ ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

РЕШИ:

1. Приема Програма „Календар на здравето“ на територията на Столична община - Приложение № 1.

2. Възлага на кмета на Столична община да уведоми за Програмата директорите на следните пилотни детски градини:

- Район „Средец“ – ДГ № 113 „Преспа“;
- Район „Красно село“ – ДГ № 8 „Проф. д-р Елка Петрова“, ДГ № 99 „Брезичка“;
- Район „Възраждане“ - ДГ № 50 „Зайчето Куики“;
- Район „Оборище“ – ДГ № 104 „Моят свят“;
- Район „Сердика“ - ДГ № 48 „Братя Грим“ и ДГ № 106 „Княгиня Мария Луиза“;
- Район „Подуяне“ – ДГ № 91 „Слънчев кът“;
- Район „Слатина“ – ДГ № 184 „Мечо Пух“;
- Район „Изгрев“ – ДГ № 34 „Брезичка“;
- Район „Лозенец“ – ДГ № 174 „Фют“, ДГ № 141 „Славейкова поляна“;
- Район „Триадица“ – ДГ № 7 „Детелина“;
- Район „Красна поляна“ – ДГ № 128 „Феникс“;
- Район „Илинден“ – ДГ № 179 „Синчец“;
- Район „Надежда“ – ДГ № 170 „Пчелица“;
- Район „Искър“ – ДГ № 36 „Пеперуда“;

- Район „Младост“ – ДГ № 17 „Мечо Пух“, ДГ № 117 „Надежда“;
- Район „Студентски“ – ДГ № 79 „Слънчице“;
- Район „Витоша“ – ДГ № 37 „Вълшебство“;
- Район „Овча Купел“ – ДГ № 161 „Ласка“;
- Район „Люлин“ – ДГ № 32 „Българче“, ДГ № 68 „Ран Босилек“;
- Район „Връбница“ – ДГ № 138 „Приятели“;
- Район „Нови Искър“ – ДГ № 157 „Детска стряха“;
- Район „Кремиковци“ – ДГ № 58 „Слънчево утро“;
- Район „Панчарево“ – ДГ № 66 „Елица“;
- Район „Банкя“ – ДГ № 25 „Изворче“.

Настоящото решение е прието на заседание на Столичния общински съвет, проведено на _____20___ г. Протокол № ____, точка ____от дневния ред, по Доклад № ____ и е подпечатано с официалния печат на Столичния общински съвет.

**Председател на Столичния
общински съвет:**

[име, фамилия]

**Юрист от
Администрацията на СО:**

[име, фамилия]